

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **AGUGGERI ELENA**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da a)
Nome indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Da febbraio a giugno 2021
IIS "Giovanni Falcone" di Asola (MN) e Gazzoldo DV (MN)
Settore Psicologico
Psicologa
Attivazione sportello di ascolto psicologico (in presenza e online) rivolto agli studenti, alle loro famiglie e ai docenti dell'IIS.

Da novembre 2020 a giugno 2021
IC di Asola (MN) in collaborazione con la Coop. Viridiana di Asola (MN)
Settore Psicologico
Psicologa
Attivazione sportello di ascolto psicologico (in presenza e online) rivolto agli studenti, alle loro famiglie e ai docenti dell'IC.
Attivazione percorso di orientamento alla Scuola Secondaria di Secondo Grado rivolto agli studenti delle classi terze e alle loro famiglie
Conduzione di attività di educazione all'affettività e alla sessualità rivolte alla sezione "Grandi"

della Scuola dell'Infanzia, alle classi quinte della Scuola Primaria e alle classi terze della Scuola Secondaria di Primo Grado"

Da Gennaio a giugno 2020

Scuola Secondaria di Primo Grado di Rodigo (MN)

Settore psicologico

Psicologa

Attivazione sportello di ascolto psicologico (in presenza e online da marzo 2020) rivolto agli studenti, alle loro famiglie e ai docenti della scuola

Da novembre 2019 a gennaio 2020

IC Mantova 3- Scuola Secondaria di Primo Grado "Bertazzolo", Mantova

Settore Psicologico

Psicologa- Esperta e referente del progetto orientamento

Attivazione percorso di orientamento alla Scuola Secondaria di Secondo Grado rivolto agli studenti delle classi terze e alle loro famiglie.

Da novembre 2019 a giugno 2020

IC di Asola (MN) in collaborazione con la Coop. Viridiana di Asola (MN)

Settore Psicologico

Psicologa

Attivazione sportello di ascolto psicologico (in presenza e online da marzo 2020) rivolto agli studenti, alle loro famiglie e ai docenti dell'IC. Attivazione percorso psico educativo rivolto alla gestione del fenomeno del bullismo destinato alle classi quinte della Scuola Primaria;

Attivazione percorso di orientamento alla Scuola Secondaria di Secondo Grado rivolto agli studenti delle classi terze e alle loro famiglie

Attività di formazione e divulgative rivolte agli insegnanti e ai genitori dell'IC in occasione di aperture serali/tardo pomeridiane della Scuola.

Da Gennaio 2019 a giugno 2019

IC di Asola (MN) in collaborazione con la Coop. Viridiana di Asola (MN)

Settore Psicologico

Psicologa

Attivazione sportello di ascolto psicologico rivolto agli studenti, alle loro famiglie e ai docenti dell'IC. Conduzione di attività di educazione all'affettività e alla sessualità rivolte alla sezione "Grandi" della Scuola dell'Infanzia, alle classi quinte della Scuola Primaria e alle classi terze della Scuola Secondaria di Primo Grado"

Attivazione percorso psico educativo rivolto alla gestione del fenomeno del bullismo destinato alle classi quinte della Scuola Primaria;

Conduzione percorso di prevenzione dello Stress- Lavoro Correlato rivolto alle insegnanti della Scuola dell'Infanzia.

Da ottobre a dicembre 2018

Rete d'ambito 19 per la Formazione- Mantova

Settore Formazione rivolta ai docenti delle Scuole Secondarie di Primo e Secondo grado della provincia di Mantova

Formatrice

Conduzione del corso di formazione Area 6- "Coesione Sociale e Prevenzione del Disagio" e sperimentazione del protocollo formulato presso le Scuole Secondarie di Primo Grado di Asola (MN) e Castel Goffredo (MN).

Da settembre 2018

Libera professionista presso il Centro Servizi "Abbraccio" di Castelluccio (MN), il Centro Educa di Asola (MN) e presso lo studio "Fisiokinetik di Castel Goffredo (MN)

Settore psicologico

Psicologa

Presso il centro della cooperativa Viridiana "Centro Educa" situato in via Carducci n 23 ad Asola (MN) svolgo attività di consulenza e sostegno psicologico rivolto al singolo, alle coppie o alle famiglie; attività di sostegno alla genitorialità; esercito come sessuologa clinica e consulente di coppia; partecipazione alla conduzione di corsi in preparazione al parto; supervisione agli educatori impegnati nel servizio educativo domiciliare; attività di supervisione e consulenza alle assistenti sociali che prestano servizio presso il Servizio Sociale di Base di alcuni comuni del Territorio; conduzione di incontri divulgativi rivolti alla comunità riguardanti tematiche di sensibilizzazione psicologica; conduzione di sedute individuali e in gruppo di Training Autogeno.

Presso il Centro "Abbraccio" situato in via Monesi 11, Castelluccio Svolgo attività di consulenza e sostegno psicologico; esercito come sessuologa clinica e consulente di coppia e conduco attività di gruppo nell'ambito della psicologia del benessere

Presso lo studio "Fisiokinetik" situato in Piazzale Marconi 17 a Castel Goffredo svolgo attività di sostegno e consulenza psicologica rivolta al singolo, alla coppia, e/o alla famiglia. Inoltre esercito come sessuologa clinica e consulente di coppia.

Maggio 2018

Viridiana- Società Cooperativa Sociale di Solidarietà Onlus, Asola (MN)

Settore psicologico

Psicologa

Progetto di educazione alla disabilità e all'affettività presso la scuola primaria di Remedello (BS).

Da marzo a maggio 2018

Viridiana- Società Cooperativa Sociale di Solidarietà Onlus, Asola (MN)

Settore psicologico

Psicologa e sessuologa

Attività di educazione affettiva e sessuale presso i seguenti istituti: IC di Asola (MN), IC di Canneto (MN), IC di Gambara (BS)

Gennaio 2018

Viridiana- Società Cooperativa Sociale di Solidarietà Onlus, Asola (MN)

Settore psicologico

Psicologa e sessuologa

Attività di formazione psico educativa e psico sessuologica rivolta ai docenti dell'IC di Canneto (MN).

Da settembre 2017 a settembre 2018

Viridiana- Società Cooperativa Sociale di Solidarietà Onlus, Asola (MN)

Settore psicologico

Psicologa

Attività di sostegno psicologico, consulenza sessuologica e di coppia presso "Centro Educa", via Carducci 23, Asola (MN).

Gestione dello sportello di ascolto psicologico rivolto agli alunni, genitori e docenti presso le scuole secondarie di primo grado "P. V. Marone" di Calvisano (BS), l'IC di Rudiano (distaccamento di Urigo d'Oglio) (BS) e l'IC di Canneto (MN).

Gestione progetto di orientamento formativo rivolto agli alunni delle classi terze della scuola secondaria di primo grado "A. Bertazzoli" di Carpenedolo (BS) e della scuola secondaria di primo grado "P. V. Morone" di Calvisano (BS).

Per ulteriori informazioni:

www.cedefop.eu.int/transparency

www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html

<http://www.curriculumvitaeuropeo.org>

Progetto di educazione socio affettiva rivolta agli alunni della scuola primaria di Gabbiana dell'Istituto comprensivo di Castellucchio (MN).

Attività di prevenzione dello stress lavoro correlato e di supervisione psico educativa di gruppo rivolta alle educatrici e alle assistenti sociali della cooperativa.

Attività di formazione rivolta alle educatrici della cooperativa.

Partecipazione ai corsi pre parto offerti dalla cooperativa in qualità di psicologa e sessuologa.

Conduzione, assieme ad un'educatrice specializzata nella prima infanzia, di un gruppo di sostegno alla genitorialità presso "Centro Educa", via Carducci 23, Asola (MN).

Attività di formazione e divulgazione rivolte alla popolazione su tematiche di natura psicologica, educativa e sessuologica presso "Centro Educa", via Carducci 23, Asola (MN).

Da gennaio 2017 a settembre 2018

Viridiana- Società Cooperativa Sociale di Solidarietà Onlus, Asola (MN)

Settore psicologico

Psicologa

Attività di consulenza e sostegno psicologico presso il "Centro Educa", via Carducci 23, Asola (MN).

Gestione dello sportello di ascolto psicologico rivolto agli alunni, genitori, docenti e attività di educazione socio affettiva destinata alle classi della scuola secondaria di primo grado "P. V. Marone" di Calvisano (BS).

Progetto di Educazione Socio Affettiva rivolto alle classi prime della scuola secondaria di primo grado "A. Bertazzoli" di Carpenedolo (BS).

Attività di prevenzione dello stress lavoro correlato e di supervisione psico educativa individuale e in gruppo rivolta alle educatrici della cooperativa.

Partecipazione ai corsi pre parto offerti dalla cooperativa in qualità di psicologa e specializzanda sessuologa.

Collaborazione con il Punto di Comunità- Sezioni di Visano, Remedello ed Acquafredda (BS) per la prevenzione del disagio adolescenziale.

Attività di psico educazione individuale rivolta agli adolescenti con manifesto disagio psico sociale presso il "Centro Educa", via Carducci 23, Asola (MN).

Attività di analisi dei bisogni organizzativi ed individuali, assesment, valutazione delle competenze e sostegno psico educativo presso "Diversamente Utile" :mercatino dell'usato, ubicato in via Dei Napoletani 14, Curtatone (MN)) finalizzato all'inserimento lavorativo di utenti appartenenti a categorie protette o portatori di disabilità intellettiva e/o fisica in possesso di Dote Disabili Provinciale.

Da settembre 2016 a dicembre 2016

Viridiana- Società Cooperativa Sociale di Solidarietà Onlus, Asola (MN)

Settore educativo

Educatrice

Attività di assistenza educativa personalizzata rivolta a studenti delle scuole secondarie di secondo grado ("Bazoli Polo" di Desenzano del Garda (BS), "CFP Fondazione casa del giovane" di Castiglione delle Stiviere (MN), Istituto "V. Capirola" di Leno (BS)) affetti da disabilità intellettiva certificata.

Gestione e conduzione di laboratori creativi per l'acquisizione della lingua inglese, rivolti a bambini di età scolare e pre scolare (Scuola dell'infanzia "La Trottola" di Borgoforte (MN), Scuola primaria di Acquafredda sul Chiese (MN)).

Attività educativa domiciliare rivolta a famiglie il cui assetto presenta forte fragilità psicologica.

Attività pedagogico educativa di collaborazione con "Diversamente Utile" (mercatino dell'usato, ubicato in via Dei Napoletani 14, Curtatone (MN)) finalizzata all'inserimento lavorativo di utenti con disabilità intellettiva e/o fisica in possesso di Dote Disabili Provinciale .

Da giugno 2016 a settembre 2016

Il Cerchio Magico Cooperativa Sociale, Borgo Virgilio (MN)

Settore educativo

Educatrice

Attività pedagogico educativa presso la comunità alloggio per minori "Le Ninfee", ubicata in Borgo Virgilio (MN).

Interventi personalizzati e di gruppo finalizzati all'incremento dell'autonomia, allo sviluppo delle risorse personali e all'inserimento dei minori nella società circostante.

Da marzo 2016 a maggio 2016

Viridiana- Società Cooperativa Sociale di Solidarietà Onlus, Asola (MN)

Settore educativo

Formatrice\educatrice

Attività di conduzione di Training Autogeno rivolto alle educatrici della cooperativa.

Attività di supplenza educativa personalizzata rivolta ad alcuni studenti delle scuole secondarie di primo grado nella provincia di Mantova

Da giugno 2012 a giugno 2013

Ufficio Servizio Civile Nazionale e Azienda Ospedaliero Universitaria "Ospedali Riuniti di Trieste", Piazza dell' Ospitale 1, 34100 Trieste. Responsabile dott.ssa Giulia Abram, psicoterapeuta Ambulatorio Psico Oncologia

Settore Psicologico

Volontaria Servizio Civile Nazionale

Partecipazione al progetto "Informacancro nord": Sostegno psicologico e accoglienza rivolti a parenti e pazienti oncologici attraverso colloqui, somministrazione di test al fine di valutare il livello di distress e i bisogni psicosociali dei pazienti affetti da neoplasia. Supporto psicologico alle visite specialistiche oncologiche, accoglienza ed informazione psico-oncologica, attraverso materiale cartaceo di supporto offerto dall'associazione AlMaC. Attività di interazione tra strutture di eccellenza e organizzazioni di volontariato al fine di agevolare i bisogni psicosociali ed informativi dei pazienti oncologici. Conduzione di sedute individuali di training autogeno come strumento di distensione psicofisica.

Da settembre 2011 a giugno 2012

Azienda Ospedaliero Universitaria "Ospedali Riuniti di Trieste", Piazza dell'ospedale 1, 34100, Trieste. Responsabile dott.ssa Giulia Abram, psicoterapeuta ambulatorio psico oncologia

Settore psicologico

Volontaria ospedaliera.

Sostegno psicologico e accoglienza rivolti a parenti e pazienti oncologici attraverso colloqui e somministrazione di test al fine di valutare il livello di distress ed i bisogni psicosociali dei pazienti affetti da neoplasia.

Da aprile 2011 a settembre 2011

Associazione ACCSE (Associazione culturale di counseling per lo sviluppo e l'empowerment) via Genova 14 Trieste. Responsabile Dott.ssa Antonella Deponte, psicoterapeuta e docente universitaria presso la facoltà di psicologia dell' Università degli Studi di Trieste.

Settore volontariato sociale

Volontaria

Volontariato burocratico e partecipazione alle riunioni di un gruppo di operatori sociali in merito alla discussione e condivisione di casi clinici. Aiuto nelle attività di segreteria quali: gestione della mailing list, preparazione e invio di comunicati stampallettere; partecipazione ad incontri di discussione e condivisione di alcune tematiche rilevanti rispetto alla gestione dei casi clinici, da parte di diverse figure professionali operanti nel settore psico-sociale

Da gennaio 2010 a giugno 2010

U.O.B.A. (Unità operativa bambini adolescenti) A.S.S. n.1 via Stock 2, 34100, Trieste.
Responsabile dott.ssa Irene Fontanot, psicoterapeuta della struttura
Settore psicologico

Volontaria

Training logopedico/cognitivo per bambini affetti da macrocefalia o dislessia, svolgimento di esercizi logopedici volti a migliorare abilità verbali e cognitive degli utenti

Da novembre 2009 a giugno 2015

Settore educativo

Educatrice

Attività di supporto allo studio rivolta a bambini e adolescenti.

Aiuto nello svolgimento dei compiti, sostegno nell'organizzazione del materiale scolastico, pianificazione dello studio e verifica dei contenuti appresi.

Da luglio 2009 a novembre 2009

Kitchinn'1, Caledonia Street 8, City of London, Greater London,
N1 9AA, United Kingdom.

Settore ristorazione

Cameriera

Accoglienza commensali, servizio ai tavoli.

Da dicembre 2008 a gennaio 2016

Settore educativo

Baby sitter

Accudimento, attività ludico interattiva, sostegno nei compiti rivolti a bambini di età compresa tra i 3 ed i 14 anni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

	<p>Da settembre 2020 a settembre 2021 Consutorio Familiare di Castel Goffredo (MN) (tutor dott.ssa Paternicò Donata) Settore psicologico Tirocinio di specializzazione in psicoterapia Partecipazione alla presa in carico degli utenti, ai colloqui clinici, alle restituzioni, alle riunioni d' équipe e alle attività integrate del Servizio.</p>
<p><i>Date (da – a)</i> <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i></p>	<p>Da gennaio 2020 ISCRA- Istituto di Psicoterapia Sistemica e Relazionale, sede di Modena Specializzanda presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia</p>
<p><i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i></p>	<p>Da ottobre 2018 ad aprile 2019 Società di formazione e consulenza "Obiettivo Psicologia", via Castel Colonna 34, Roma Master breve in Psicologia Perinatale Acquisizione strumenti teorico pratici per esercitare nell'ambito della perinatalità Qualifica conseguita: psicologo esperto in psicologia perinatale</p>
<p><i>Qualifica conseguita</i> <i>Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</i></p>	<p>Rimini, 13-14 ottobre 2017 Centro Studi Erickson "Affrontare la violenza sulle donne" Corso di formazione riguardante la violenza di genere. Attestato di partecipazione</p> <p>Da ottobre a dicembre 2017 Società di formazione e consulenza "Obiettivo Psicologia", via Castel Colonna 34, Roma Corso di formazione "Lo psicologo del benessere": tecniche di rilassamento, induttive e immaginative. Attestato di partecipazione</p> <p>Da maggio 2017 Iscritta all'Albo Professionale S.I.S.E.S. (Società Italiana di Sessuologia ed Educazione Sessuale) e Socia Ordinaria S.I.S.E.S.</p> <p>Da febbraio 2017 Iscritta alla sezione A dell'Albo degli Psicologi della Lombardia Numero di Iscrizione: 19544</p> <p>Da gennaio 2017 a maggio 2017 Master di Specializzazione in Sessuologia Clinica e Consulenza di Coppia organizzato da A.P.L. (Associazione Psicologi Lombardia) in collaborazione con FederPsicologi, S.I.S.E.S. (Società Italiana di Sessuologia ed Educazione Sessuale) e Sperling (Società di formazione, consulenza ed editoria). Le principali competenze acquisite riguardano la gestione dei disturbi sessuali e delle problematiche relative alla sfera psico sessuale, la conduzione e l'intervento di consulenza sessuologica, la consulenza di coppia e la progettazione e conduzione di interventi di educazione alla salute, alla sessualità e all'affettività rivolti a studenti, genitori ed insegnanti appartenenti ad ogni ordine e grado e ad operatori inseriti in strutture socio sanitarie. Qualifica conseguita: Sessuologo Clinico e Consulente di Coppia.</p>

Da maggio 2016 a dicembre 2016

Nucleo Volontari Ambulanza ANC (Associazione Nazionale Carabinieri) Valle Del Chiese

"Percorso formativo del personale di soccorso sanitario addetto al trasporto sanitario e soccorritore"

Corso di formazione per acquisire le nozioni tecnico teoriche necessarie ad esercitare il titolo di addetto al trasporto sanitario e soccorritore esecutore.

Qualifica attuale: addetto al trasporto sanitario

Da febbraio a marzo 2016

Nucleo Volontari Ambulanza ANC (Associazione Nazionale Carabinieri) "Valle del Chiese"

Corso BLS (Basic Life Support) e corso PAD per il primo soccorso sanitario e per l'abilitazione all'uso del defibrillatore.

Attestato biennale all'uso del defibrillatore

Da febbraio 2015 a dicembre 2015

AOU "Ospedali Riuniti" di Trieste

Partecipazione all'attività formativa Formazione sul campo- FSC Gruppi di Miglioramento: "Meeting in Oncologia: miglioramento dei percorsi diagnostico terapeutici- 2015"

Giugno 2015

Ufficio Servizio Civile Nazionale- Presidenza del Consiglio dei Ministri e

Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

Corso di formazione O. L. P. (Operatore Locale di Progetto)

Approfondimento tematiche e competenze riguardo la creazione di progetti di volontariato, selezione e supervisione dei volontari del Servizio Civile Nazionale

Attestato: Abilitazione OLP

Da maggio 2015 a novembre 2015

Azienda Ospedaliero Universitaria "Ospedali Riuniti di Trieste" Ambulatorio di Psicologia Ospedaliera e Ambulatorio di Psico Oncologia (tutor dott.ssa Luisa Dudine) Piazza dell'ospedale 1, 34100, Trieste.

Settore Psicologico

Tirocinio Post lauream semestrale (530h) in Psicologia Clinica

Partecipazione al percorso diagnostico e terapeutico dei pazienti dell'Ambulatorio di Psicologia Ospedaliera.

Partecipazione al sostegno psicologico e alla valutazione psico oncologica offerto dall'Ambulatorio di Psico-Oncologia e rivolto sia ai pazienti che ai familiari.

Partecipazione alle riunioni e alle attività dell'équipe del reparto e del Day Hospital di Oncologia

Conduzione delle sessioni di training autogeno destinate ai pazienti oncologici, supporto psicologico durante il trattamento chemioterapico.

Training di rilassamento rivolto al personale della Struttura Complessa del

reparto di Oncologia. Supporto psicologico alle visite specialistiche oncologiche, accoglienza ed informazione psico-oncologica, attività di psico educazione rivolta ai degenti del reparto.

Da novembre 2014 a maggio 2015

Ufficio psicologo del lavoro- Area Risorse Umane del comune di Trieste
(tutor dott.ssa Ornella Luis)

Settore Psicologico

Tirocinio post lauream semestrale (500h) in Psicologia Sociale

Partecipazione alla rilevazione dello stress lavoro-correlato dei dipendenti del comune di Trieste. Partecipazione alle attività di valutazione delle competenze professionali dei dipendenti del comune, partecipazione al progetto di ricollocazione dei lavoratori inidonei. Partecipazione alle sessioni di selezione del personale del comune e partecipazione alle attività dello sportello mobbing.

Dal 2009 al 2014

Laurea Magistrale in Psicologia (LM- 51) curriculum socio culturale
conseguita il 21 ottobre 2014 presso la Facoltà di Psicologia dell' Università degli Studi di Trieste.

Principali tematiche trattate e competenze acquisite nell' ambito della psicologia sociale, cognitiva, culturale e dell'emergenza.

Ottimo approfondimento riguardo la metodologia della ricerca e

La psicologia della salute.

Qualifica: dottore in psicologia magistrale

Votazione finale: 110/110 e lode

Da luglio 2013 a luglio 2014

Tesista presso SISSA (Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati)-
Neuroscience & Cognition department di Trieste.

Partecipazione a progetti di ricerca inerenti la psicologia sociale e cognitiva.

Attività di somministrazione di test e conduzione di esperimenti comportamentali per la rilevazione di processi cognitivi, percettivi e di mind attribution sottostanti l' oggettivazione della figura femminile.

Maggio 2010

Corso di formazione pratico-esperienziale sul colloquio clinico

presso lo studio "Marghi e Pizzi psicoterapeuti" di via Dante 7, 34200, Trieste

Principali attività e competenze professionali acquisite attraverso lo studio dei fondamenti teorici riguardo il colloquio clinico e relative esercitazioni pratiche.

Da dicembre 2008 a giugno 2009

U.O.B.A. (Unità Operativa Bambini Adolescenti) Ass n°1 di Trieste

(tutor dott.ssa Irene Fontanot)

Settore psicologico

Tirocinio professionalizzante

Partecipazione alla presa in carico degli utenti e alle attività di osservazione di gioco, somministrazione di test di livello e proiettivi, svolgimento colloqui clinici e restituzioni, partecipazione alle riunioni d' équipe.

Da ottobre 2008 a maggio 2009

Corso avanzato di lingua inglese presso L' Università Popolare di Trieste

Per ulteriori informazioni:

www.cedefop.eu.int/transparency

www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html

<http://www.curriculumvitaeuropeo.org>

Dal 2004 al 2008

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, curriculum Psico Sociale, conseguita il 19 dicembre 2008 presso la Facoltà di Psicologia dell' Università degli Studi di Trieste.

Principali tematiche trattate e competenze acquisite riguardo la psicologia generale, dello sviluppo, sociale, cognitiva e di comunità. Approfondimenti in merito la metodologia della ricerca psico- sociale.

Qualifica: dottore triennale in scienze e tecniche psicologiche

Esito finale: 103/110

Luglio 2004

Diploma di maturità presso il Liceo delle Scienze Sociali "Isabella d' Este "Gonzaga", Mantova

Principali tematiche approfondite riguardo la psicologia, la pedagogia e le scienze sociali

Votazione finale: 82/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

FRANCESE

BUONA

BUONA

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

NEI MESI DI LUGLIO 2000 E LUGLIO 2001 HO AVUTO LA POSSIBILITÀ DI EFFETTUARE UN SOGGIORNO STUDIO ALL'ESTERO, RISPETTIVAMENTE A GALLWAY IN IRLANDA E A BOURNEMOUTH IN INGHILTERRA.

TALI ESPERIENZE MI HANNO PERMESSO DI VIVERE PRESSO FAMIGLIE LOCALI E DI FREQUENTARE UNA SCUOLA ESTIVA IN CUI APPROFONDIRE LO STUDIO DELLA LINGUA INGLESE, OLTRE AD AMPLIARE I MIEI ORIZZONTI CULTURALI TRAMITE LA CONDIVISIONE DI ESPERIENZE FORMATIVE CARATTERIZZATE DALLA MULTIETNICITÀ DELL'AMBIENTE SCOLASTICO.

INOLTRE, NEL 2008 L'ESPERIENZA LAVORATIVA COME CAMERIERA NELLA CITTÀ DI LONDRA MI HA PERMESSO ANCORA UNA VOLTA DI ENTRARE IN CONTATTO CON UNA VIVACE DIVERSITÀ CULTURALE E DI IMPLEMENTARE LE MIE CAPACITÀ EMPATICHE E DI ASCOLTO, SUPPORTATE DAL MIO PERCORSO DI STUDI. LE MIE COMPETENZE LINGUISTICHE MI PERMETTONO DI CONDURRE COLLOQUI E INTRATTENERE RELAZIONI PROFESSIONALI IN LINGUA INGLESE E FRANCESE.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

LA SOVRACITATA ESPERIENZA LONDINESE E L'ATTIVITÀ DI TIROCINIO E VOLONTARIATO PRESSO IL REPARTO E IL DAY-HOSPITAL DI ONCOLOGIA MI HANNO PERMESSO DI SPERIMENTARE ED IMPARARE L'IMPORTANZA DEL LAVORO DI SQUADRA. IN MANIERA INFORMALE HO ACQUISITO UN'OTTIMA CAPACITÀ DI ASCOLTO, COLLABORAZIONE E CONDIVISIONE DI CONTENUTI CON LE DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI, NECESSARIE A GARANTIRE ALL'UTENZA UN SERVIZIO MULTIDISCIPLINARE EFFICACE. INFINE, L'ESPERIENZA ANNUALE IN QUALITÀ DI TESIISTA PRESSO LA SISSA MI HA PERMESSO DI IMPLEMENTARE LE MIE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E APPROFONDIRE LA STESURA DI PROGETTI IN CAMPO SPERIMENTALE E SOCIALE.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

BUONA CONOSCENZA DEI SISTEMI OPERATIVI WINDOWS, DEI BROWSER PER LA NAVIGAZIONE IN INTERNET E DEI PROGRAMMI DI POSTA ELETTRONICA

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

HO PRATICATO VARIE FORME DI DANZA PER 12 ANNI E NEL 2013 HO FREQUENTATO UN CORSO DI BIOMECCANICA TEATRALE PRESSO L'ASSOCIAZIONE CULTURALE TEKNE DI TRIESTE.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente

Pagina 11 - Curriculum vitae di
[COGNOME, gnome]

Per ulteriori informazioni:

www.cedefop.eu.int/transparency

www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html

<http://www.curriculumvitaeuropeo.org>

indicate.

PATENTE O PATENTI

11 luglio 2003: conseguimento della patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del d.lgs 196/2003.

Asola, 08\03\2021

Elena Aguggeri

